31 ANOS
PATRIMÔNIO DA REGIÃO

Diário do Vale

R$ 2,00

Sábado e domingo, 22 e 23 de março de 2025 | Ano 32 ▪ Edição 10696

diariodovale.com.br



O CORPO FEMININO APÓS OS 40: MUDANÇAS E CUIDADOS ESSENCIAIS

DIÁRIO DELAS | Página 5

BRIGA POR CANAL DE TV LEVA TAXISTA A SER ESFAQUEADO EM VOLTA REDONDA

POLÍCIA | Página 4

DUPLA É DETIDA PELA PF EM ANGRA COM 47 KG DE COCAÍNA A CAMINHO DA SÉRVIA

POLÍCIA | Página 4

CRÉDITO CONSIGNADO PARA CLT COMEÇA A VALER COM CONDIÇÕES MAIS FAVORÁVEIS

ECONOMIA | Página 7

VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA COM IA TERÁ PENA AUMENTADA

CIDADES | Página 5

CLUBE FOTO FILATÉLICO COMEMORA 71 ANOS COM MOSTRA CINE TECH VR

CIDADES | Página 5

Depositphotos



Especialistas alertam para alerta os riscos de dependência, incluindo a síndrome de abstinência que ocorre quando as crianças são privadas do celular

Conferência em VR discute impacto da tecnologia na infância e na adolescência

Evento alerta que exposição precoce às telas pode afetar desenvolvimento neuropsíquico das crianças

A 1ª Conferência Livre de Saúde Mental das Crianças e Adolescentes de Volta Redonda, realizada nesta sexta-feira (21), reuniu especialistas e jovens para debater os efeitos do uso excessivo de telas e do consumo de álcool na gravidez. Autoridades alertaram sobre os riscos para o desenvolvimento infantil e apresentaram propostas para políticas públicas. O evento mostrou a importância de prevenção e conscientização para minimizar transtornos e dependências na juventude.

GERAL | Página 2

Aciap-VR celebra 70 anos de apoio ao desenvolvimento de Volta Redonda

A Associação Comercial, Industrial, de Serviços e da Agropecuária de Volta Redonda (Aciap-VR) comemorou seus 70 anos com destaque para projetos como o "Liquida VR" e iniciativas de capacitação. Em entrevista ao DIÁRIO DO VALE, o presidente Maycon Abrantes ressaltou a importância da entidade na economia local e destacou desafios como a falta de áreas públicas para atrair grandes empresas.

ECONOMIA | Página 7

Obras de infraestrutura no Médio Paraíba ultrapassam R$ 1 bilhão em investimentos

A Secretaria de Estado de Infraestrutura e Obras Públicas do Rio de Janeiro investiu R$ 1,1 bilhão em 41 obras concluídas e R$ 400 milhões em 17 projetos em andamento no Médio Paraíba. As obras abrangem melhorias em mobilidade urbana e serviços públicos em cidades como Resende, Barra Mansa, Porto Real, Quatis e Volta Redonda. Em visita à região, o secretário Uruan Andrade destacou a importância desses investimentos para o desenvolvimento regional.

POLÍTICA | Página 3

Tutuca defende consórcios municipais para fortalecer turismo na Costa Verde

Divulgação



Secretário de Turismo do RJ destaca integração entre cidades como estratégia para atrair investimentos

O secretário de Estado de Turismo do Rio de Janeiro, Gustavo Tutuca, reuniu-se com prefeitos e gestores da Costa Verde para discutir estratégias de fortalecimento do turismo regional. Durante o encontro, realizado na última quinta-feira (20), Tutuca enfatizou a importância dos consórcios municipais como ferramenta essencial para a organização de roteiros, promoção conjunta e captação de eventos e investimentos. O secretário também apresentou o programa Turismo Presente, que pode destinar até R$ 3 milhões para infraestrutura turística, e destacou o crescimento do turismo internacional no estado, que registrou um aumento de 50% no número de visitantes estrangeiros nos dois primeiros meses de 2025.

POLÍTICA | Página 3

VOLTA REDONDA

AMIGOS ESPECIAIS REALIZA EVENTO DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE SÍNDROME DE DOWN

O 3º Encontro do Projeto Amigos Especiais acontece neste sábado (22) no Instituto de Educação Professor Manuel Marinho, em Volta Redonda, das 9h30 às 15h, em comemoração ao Dia Internacional da Síndrome de Down. O evento é aberto a famílias, estudantes universitários e profissionais da área.

CIDADES | Página 5

Divulgação – Secom/PMVR



Objetivo do encontro é promover conhecimento, acolhimento e inclusão, com palestras de especialistas em Educação, Saúde e Direito

Geraldo Gonçalves – Secom/PMVR



Expansão do Hospital São João Batista (HSJB) será a primeira a ser entregue e está programada para ser finalizada entre maio e junho

Obras em Volta Redonda devem ser concluídas ainda em 2025, diz Neto

O prefeito Neto anunciou nesta sexta-feira (21) a conclusão de importantes obras em Volta Redonda até 2025, incluindo a expansão do Hospital São João Batista, o viaduto no bairro Voldac e ciclovias. A nova ponte sobre o Rio Paraíba do Sul deve ser entregue entre 2025 e 2026. Neto se reuniu com líderes estaduais para definir o cronograma de inaugurações e destacou o apoio do Governo do Estado. Além disso, outros projetos como o Hospital Veterinário e as UPAs também devem ser finalizados no próximo ano.

CIDADES | Página 6

issuu-downloader.com

Saúde mental de crianças e adolescentes é tema de conferência em Volta Redonda

Evento discutiu impactos de tecnologia e álcool, além de apresentar propostas para políticas públicas voltadas para a juventude

Volta Redonda

O uso excessivo de tecnologia e o consumo de álcool na gravidez são questões que têm se mostrado cada vez mais preocupantes para a saúde mental de crianças e adolescentes. Neuza Jordão, secretária municipal de Políticas de Assistência e Prevenção de Drogas de Volta Redonda, alerta que a exposição precoce às telas pode afetar o desenvolvimento neuropsíquico das crianças, causando transtornos como hiperatividade, que muitas vezes são confundidos com TDAH ou autismo.

"Na vida nós temos dois momentos de nascimento, quando a gente nasce da barriga da mãe para a família e quando a gente nasce da família para a sociedade, que é nessa fase de adolescência. Então, é um momento que a gente está na busca da própria identidade, quem eu sou, o que eu quero ser, o que eu vou fazer", explicou Neuza ao DIÁRIO DO VALE.

Esses e outros temas foram discutidos durante a 1ª Conferência Livre de Saúde Mental das Crianças e Adolescentes de Volta Redonda, realizada nesta sexta-feira (21), no Auditório do Clube Comercial. O evento contou com a participação de autoridades locais, como o deputado estadual Munir Neto e o secretário municipal da Juventude, Munir Filho, além de representantes da Secretaria Municipal de Políticas de Assistência e Prevenção de Drogas, como a própria Neuza Jordão, e de crianças e adolescentes, que apresentaram propostas para as políticas públicas municipais.

Durante a entrevista, Neuza também destacou a importância de prevenir problemas relacionados ao uso de tecnologia. Ela aconselha que até os dois anos, o uso de celulares deve ser completamente evitado. A partir dessa idade, o uso deve ser gradual, com limites estabelecidos, e na adolescência, não ultrapassando uma ou duas horas por dia. Além disso, alerta para os riscos de dependência, incluindo a síndrome de abstinência que ocorre quando as crianças são privadas do celular.

A saúde mental no contexto familiar também foi abordada pela secretária. Ela mencionou como o alcoolismo e o uso de outras substâncias podem afetar o comportamento dos jovens, gerando problemas como violência doméstica, esquizofrenia e bipolaridade. "O consumo de uma colher de álcool durante a gravidez pode causar transtornos comportamentais nas crianças, que só aparecerão na fase escolar", ressaltou.

A secretária também compartilhou sua experiência em um encontro com futuros professores, observando que muitos estavam lidando com problemas graves, como depressão, automutilação e tentativas de suicídio. Para combater esses problemas, ela destaca a importância da prevenção, abordando questões como o uso de álcool, drogas e o impacto das telas.

Já o secretário de Juventude, Munir Filho, reforçou a importância da conferência, destacando a participação dos jovens de Volta Redonda na discussão. "Acho que a principal importância dessa conferência aqui em Volta Redonda é justamente por ela ter sido pensada, solicitada e estar sendo executada pelos jovens de Volta Redonda. Isso só mostra a importância do assunto pra eles. Secretaria da Juventude vai estar junto para executar as políticas públicas definidas nessa conferência", concluiu.

Vinícius Ramos



1ª Conferência Livre de Saúde Mental das Crianças e Adolescentes de Volta Redonda foi realizada no Auditório do Clube Comercial

VR: Inscrições para o Torneio de Beach Tennis estão abertas

Volta Redonda

O Clube dos Funcionários realiza mais um Torneio Aberto de Beach Tennis, reunindo profissionais e iniciantes na Arena Beach Sports, na PET.

A competição conta com quatro categorias: Dupla Masculina, Dupla Feminina, Dupla Mista e Festiva (Pais e Filhos). Além disso, os participantes serão divididos por níveis de habilidade, de A a D, e por faixas etárias.

O Diretor de Esportes do Clube, Alex Ribeiro, convida todos os atletas e entusiastas a participarem do torneio, destacando o crescimento e a popularidade desta modalidade esportiva, que tem ganhado cada vez mais adeptos na região.

"O Beach Tennis se consolidou como uma das grandes paixões do esporte brasileiro. Com a estrutura completa da nossa Arena Beach Sports, o Clube dos Funcionários oferece um ambiente ideal para atletas de todas as idades competirem e se divertirem. Esperamos por vocês!", destacou Alex.

As inscrições estão abertas e devem ser realizadas pelo aplicativo Letz Play. O valor é de R$ 120,00 na primeira categoria e R$ 60,00 nas demais. Para os associados do Clube, a inscrição custa R$ 100,00 na primeira categoria e R$ 50,00 nas demais. Todas as categorias serão premiadas com troféus e medalhas.

Dentadura é realidade de mais de 39 milhões de brasileiros, aponta pesquisa

País

As próteses dentárias, popularmente conhecidas como dentaduras, fazem parte do cotidiano de 39 milhões de brasileiros, ou seja, quase 20% da população. Os dados, coletados e divulgados pelo IBGE e pelo Ministério da Saúde demonstram ainda que 41,5% das pessoas no país, acima dos 60 anos, já perderam todos os dentes.

"O impacto que a perda de dentes causa na vida das pessoas causa graves sequelas físicas, emocionais e psicológicas. Se de um lado, a prótese possibilita o retorno da mastigação, o que é fundamental para a digestão dos alimentos, de outro, promove a melhora da autoestima e traz de volta o convívio social", afirma o cirurgião dentista Breno William Atanasio Barboza.

Além da questão estética, a perda de dentes é o segundo fator que mais traz prejuízos à qualidade de vida das pessoas entre 45 e 70 anos, conforme o estudo "Percepções latino-americanas sobre perda de dentes e autoconfiança", feito pela Edelman Insights. A pesquisa destaca ainda que a perda da dentição impede um estilo de vida saudável e ativo, para 32% dos entrevistados.

Fundamental para a saúde geral do corpo humano, a dentição tem como uma de suas funções proteger o tecido periodontal e a gengiva. "Por isso, na falta dos dentes, a gengiva se expõe, ficando vulnerável durante a mastigação de alimentos duros ou mesmo na escovação. A perda óssea também é uma situação preocupante que pode ocorrer, pois a estrutura fica sem suporte, causando desgaste dos ossos na região da boca. Por tudo isso, as próteses dentárias são tão importantes para milhões de brasileiros", explica o cirurgião-dentista.

A digestão, que se inicia na boca, também é prejudicada quando não há dentes, pois a comida ingerida chega em pedaços maiores ao estômago, pelo fato de a mastigação estar prejudicada. Isso compromete a absorção adequada dos nutrientes e dificulta o processo digestivo de maneira acentuada.

COMO UTILIZAR A PRÓTESE?

Parciais ou completas, e com custo mais acessível do que os implantes, as próteses dentárias precisam de um complemento especial para se tornarem 100% funcionais. Trata-se do fixador, produto que é utilizado para manter a dentadura no lugar, evitando que fique mal encaixada e, consequentemente, prejudique a mastigação, a fala e a autoestima das pessoas.

Embora o mercado apresente várias opções de fixadores, contar com um produto de qualidade é essencial para evitar acidentes e problemas de saúde. "Um fixador de baixa qualidade pode afetar, diretamente, a mastigação e até mesmo a dicção. Escolher um bom fixador é questão de qualidade de vida, é a garantia de que a prótese ficará firme, evitando acidentes, irritações na gengiva ou incidentes ainda maiores", finaliza o especialista.

Especialista de BM destaca importância da água para a segurança alimentar

Sul Fluminense

No próximo sábado, 22 de março, celebra-se o Dia Mundial da Água, data que reforça a importância da preservação dos recursos hídricos e da garantia de acesso à água potável. O que muitas pessoas não se atentam é que a qualidade da água influencia diretamente a segurança alimentar e a saúde da população, como explica o professor Fernando Antônio Cabral de Sousa Júnior, coordenador do curso de Nutrição da Nova UBM, em Barra Mansa.

"A água é um nutriente essencial para o corpo humano. Embora não forneça energia como carboidratos, proteínas e gorduras, ela desempenha diversas funções vitais, como transporte de nutrientes, remoção de toxinas, hidratação e regulação da temperatura corporal", destaca o professor. "Sem água, não há vida. Ela está presente em processos fundamentais, como digestão, absorção de nutrientes e lubrificação das articulações".

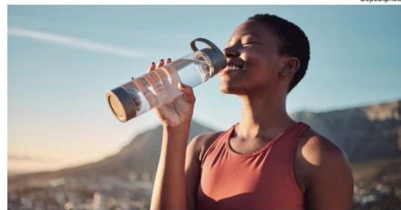
A presença de contaminantes na água pode comprometer sua qualidade, tornando-se um risco para a saúde pública. Segundo o professor, microrganismos patogênicos, como bactérias (Salmonella, Escherichia coli) e parasitas (Giardia), podem causar doenças intestinais graves. "Além disso, produtos químicos como agrotóxicos, metais pesados (arsênio, mercúrio e chumbo) e resíduos industriais podem se acumular no organismo e desencadear doenças crônicas", pontua.

"A segurança alimentar está diretamente ligada à qualidade da água", reforça o professor Fernando. "Para que um alimento seja seguro, ele não pode conter microrganismos ou substâncias químicas prejudiciais. O acesso à água potável garante que os alimentos sejam produzidos, higienizados e preparados de maneira adequada".

Segundo o especialista, para minimizar os riscos de contaminação, algumas medidas podem ser adotadas, como ferver a água por pelo menos um a três minutos ou utilizar filtros adequados. A higienização correta dos alimentos, das mãos e dos utensílios também é fundamental no preparo das refeições. "O primeiro passo é entender se essa água foi tratada de forma correta", explica. "Caso haja dúvidas, é recomendável realizar um processo de fervura ou filtração para eliminar impurezas e contaminantes".

Ainda de acordo com ele, a garantia de acesso à água de qualidade depende de três pilares: tratamento adequado, monitoramento contínuo e educação sanitária. "Infraestrutura de saneamento básico e capacitação de produtores e manipuladores de alimentos são estratégias essenciais para a segurança alimentar e a saúde populacional", finaliza o professor. "Sem esses cuidados, corremos sérios riscos de surtos de doenças, deficiências nutricionais e prejuízos à qualidade de vida".

Depositphotos



Presença de contaminantes na água pode comprometer sua qualidade, tornando-se um risco para a saúde pública

Dicas para o **consumo seguro** da água:

- **Ferva a água** por pelo menos um a três minutos antes do consumo, caso tenha dúvidas sobre sua qualidade.
- **Utilize filtros adequados** para remover impurezas e contaminantes.
- **Lave bem os alimentos** antes do consumo, principalmente frutas, verduras e legumes.
- **Higienize as mãos e utensílios** antes de preparar ou manipular alimentos.
- **Evite armazenar água em recipientes abertos** e sem higienização adequada.
- **Verifique a procedência da água** utilizada para cozinhar e beber.
- **Conscientize-se sobre o saneamento básico** e cobre ações públicas para garantir a qualidade da água na sua região.

Quiz reforça aprendizado para estudantes da EtecFOA

Volta Redonda

Os estudantes do 1º período do Curso Técnico de Enfermagem da EtecFOA vivenciaram uma experiência diferenciada para expandir seus horizontes de aprendizado. Na última quarta-feira (19), a professora Marcia Silva, com o apoio da professora auxiliar Giane Abrão, aplicou a gamificação para tornar o aprendizado mais envolvente e dinâmico, que consiste basicamente em transformar elementos de jogos em outras práticas, como o ensino.

Com o objetivo de proporcionar uma compreensão mais clara e prática do conteúdo da matéria de 'Fundamentos de Enfermagem', a professora estruturou a aula em duas etapas para estimular o engajamento dos discentes na atividade. Na primeira parte, os acadêmicos participaram de um trabalho prévio baseado na metodologia adaptada do Team-Based Learning (TBL), considerada importante no ensino médico que envolve a participação direta e colaborativa dos alunos.

Logo depois, eles se dividiram em equipes para competir em um quiz, respondendo a perguntas sobre os termos técnicos abordados. Essa estratégia não apenas consolidou o conhecimento, mas também proporcionou o engajamento positivo entre os participantes:

"Ao invés de uma aula tradicional, que poderia ser mais teórica, optei por um quiz de perguntas e respostas. Essa abordagem foi escolhida para quebrar a rotina da sala de aula convencional e estimular os estudantes de maneira divertida, tornando o processo de aprendizagem mais leve e agradável", destacou Márcia, que concluiu ao ressaltar os impactos vistos durante a aula:

"Os estudantes reagiram de forma muito entusiasmada à dinâmica da aula. A gamificação foi um grande sucesso, pois todos estavam engajados na atividade. Essa interação ajudou a consolidar ainda mais o conhecimento de todos".

Eliezer de Paula, um dos alunos que participaram da dinâmica, elogiou a proposta da professora ao salientar como a iniciativa facilitou seu aprendizado:

"Fundamentos da Enfermagem é uma matéria que, se não souber trabalhar, fica maçante para o aluno. Mas com esse entrosamento, trazendo a atenção de toda a turma para algo interessante, a chance de aprendermos com isso é muito maior. Afinal, quem faz a matéria ser boa é o professor. Achei uma ótima iniciativa, pois tornou nossa aula mais didática, divertida e interessante. Toda a sala interagiu e até quem tem costume de ficar mais 'na sua' gostou da aula".

31 ANOS
PATRIMÔNIO DA REGIÃO
Diário do Vale
Fundado em 5 de outubro de 1992

Diretor-Presidente
Luciano Rodrigo Pançardes
MTB 32.873/RJ
Fundador: Aurélio José F. de Paiva
www.diariodovale.com.br
Site ativo desde 1996

Editor Responsável: Vinicius Ramos Pereira
Diretora Geral: Renata Pançardes
Editor Internacional: Silas Avila Jr.
Redação: redacao@diariodovale.com.br
Anúncios: anuncio@diariodovale.com.br
Comercial: comercial@diariodovale.com.br

Sede: Av. Pastor César Darcoso Filho, nº 57
Vila Mury - Volta Redonda - CEP 27281-670
Telefone geral: (24) 99234-8846
Whatsapp do jornalismo: (24) 99926-5051
Auditado Google Ad Manager

Atendimento ao cliente
Segunda a sexta-feira, das 9 às 17h
(24) 99234-8846
anuncio@diariodovale.com.br

Representações e Publicidades Ltda J.C
Representante Comercial Exclusivo
J.C. Representações e Publicidades Ltda
Av. Rio Branco, 173 / 602 e 603
Centro - Rio de Janeiro
Tel: (21) 2262-7469 / (21) 97594-8659

© Copyright 2023 Empresa Jornalística Diário do Vale Ltda. Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial do conteúdo do Diário do Vale em quaisquer meios de comunicação, eletrônicos ou impressos, assim como em sites comerciais, sem a autorização por escrito do detentor dos direitos autorais. A proibição se aplica tanto ao conteúdo da edição impressa, quanto da edição online do Diário do Vale. É permitido, porém, o uso de links direcionados ao site do Diário do Vale ou a páginas do seu conteúdo.

issuu-downloader.com

MOSAICO

Sindicato promove live para celebrar 79º Aniversário

O Sindicato dos Trabalhadores da Construção Civil de Volta Redonda e região celebra 79 anos na próxima segunda-feira (24). Para marcar a data, será realizada uma live às 19h, transmitida pelo YouTube e Facebook do sindicato, apresentando o projeto "Centro de Memória Operária Digitalizada Rubem Machado". O evento contará com a participação do presidente da entidade, Zeomar Tessaro, do coordenador do Centro de Memória, professor Erasmo Quiricci, e do professor Gunnar Sotero.

▪▪▪

O projeto busca resgatar, armazenar e preservar documentos históricos relacionados à construção civil, aos metalúrgicos, à igreja católica progressista e aos movimentos sociais. O Centro funcionará presencialmente e on-line na sede do sindicato, no bairro Conforto, e deve ser inaugurado no próximo ano.

▪▪▪

Zeomar Tessaro destacou a importância da iniciativa para valorizar a trajetória dos trabalhadores e dar visibilidade à história de luta da categoria. Segundo ele, o Centro de Memória permitirá que estudantes, pesquisadores e movimentos sociais tenham acesso a esse legado.

▪▪▪

Já o professor Erasmo Quiricci explicou que o trabalho já começou, com a busca, digitalização e catalogação de documentos. Ele enfatizou que a preservação dessa história deve ser uma responsabilidade da própria classe trabalhadora, descentralizando essa tarefa das universidades.

▪▪▪

TARJA I

O Conselho Federal de Farmácia (CFF) publicou esta semana uma resolução autorizando farmacêuticos a prescrever medicamentos tarjados, que normalmente requerem receita médica.A medida gerou forte reação do Conselho Federal de Medicina (CFM) e outras entidades médicas, que classificaram a resolução como ilegal e perigosa para a saúde pública, afirmando que a prescrição é uma competência exclusiva dos médicos.

TARJA II

O CFF defende a medida, alegando que ela organiza a prescrição farmacêutica, garantindo maior segurança com base em protocolos científicos. A resolução, que entra em vigor em 30 dias, permite que farmacêuticos prescrevam medicamentos isentos de prescrição e tarjados com diretrizes preestabelecidas.Má notícia para quem gostaria de comprar ansiolíticos sem receita: a medida exclui medicamentos com tarja preta. As entidades médicas continuam se opondo à resolução e prometem tomar medidas judiciais para contestá-la.

PCDS

A Secretaria de Assistência Social de Barra Mansa abre inscrições para um processo seletivo na segunda e terça-feira (dias 24 e 25, respectivamente), das 9h às 16h, na sede da Pasta. As vagas abrangem níveis fundamental, médio e superior, incluindo oportunidades para PCDs e primeiro emprego. As inscrições serão presenciais e o edital pode ser acessado no site da prefeitura.

DIREITO DO TRABALHO

A OAB Barra Mansa retomou as aulas de Direito do Trabalho nesta quinta-feira (20), com a juíza Monique Kozlowski, de Volta Redonda, como instrutora. As aulas, que haviam sido suspensas devido às festas de fim de ano e Carnaval, visam qualificar advogados iniciantes, proporcionando uma base sólida para sua atuação no mercado. A juíza traz uma visão prática da magistratura, preparando os participantes para os desafios da advocacia trabalhista. A iniciativa também promove debates e troca de experiências, essenciais para a formação dos futuros profissionais.

ESTAÇÃO CIDADANIA

A Prefeitura de Volta Redonda promove na segunda-feira (24) a ação "Estação Cidadania Aqui!" no Cras do bairro Jardim Vila Rica, com atividades culturais, esportivas e sociais. O evento oferecerá oficinas, exposições e apresentações artísticas, além do Caminhão da Brinquedolândia e a exibição de um curta-metragem. A "Biblioteca Sobre Rodas" também participará, incentivando a leitura com doação e troca de livros. O secretário de Cultura, Anderson de Souza, destacou a importância do projeto para ampliar o acesso à leitura. A biblioteca itinerante ainda passará pelo Cras Vila Americana e pela Feira Labmix nos dias 28 e 29.

MULHER EM BARRA MANSA

A Prefeitura de Barra Mansa realizou, nesta sexta-feira (21), um evento na Praça da Matriz em homenagem ao Mês da Mulher, promovendo conscientização e serviços gratuitos. A ação, organizada pela Secretaria de Assistência Social e Direitos Humanos, contou com apoio da Patrulha da Mulher, Patrulha Maria da Penha e Cruz Vermelha. O Ceam ofereceu orientações sobre violência doméstica, enquanto a Cruz Vermelha realizou aferição de pressão arterial.

RACISMO

A Corregedoria da OAB-RJ solicitou a exclusão do advogado José Francisco Abud dos quadros da entidade após ataques racistas contra a juíza Helenice Rangel, do TJRJ, em uma petição. A OAB-RJ também pediu a suspensão preventiva do advogado, cujo caso será julgado pelo Tribunal de Ética e Disciplina. O TJRJ repudiou as declarações e destacou a violação dos princípios éticos da advocacia. O Conselho Federal da OAB reforçou que atitudes desrespeitosas são incompatíveis com a profissão. O caso foi encaminhado ao Ministério Público e será apurado nas esferas criminal e disciplinar.

PRAZO

O Senado analisará um projeto de lei que permite a estados e municípios utilizarem até 31 de dezembro de 2025 os recursos represados para procedimentos de saúde relacionados à Covid-19. A proposta, já aprovada pela Câmara, autoriza a realocação de R$ 2 bilhões que estão nas contas de prefeituras e estados. Além disso, gestores do SUS poderão alterar a destinação de outras verbas do Fundo Nacional de Saúde. A medida visa melhorar os serviços de saúde, estendendo uma prática iniciada em 2020.

GRANDES FORTUNAS

O Projeto de Lei Complementar 206/24, de autoria do deputado Pedro Uczai (PT-SC), cria o Fundo de Solidariedade Educacional e Geracional (FSEG) e a Cide-Educação, com o objetivo de financiar creches, educação em tempo integral e ensino superior público. A nova contribuição será cobrada de pessoas físicas com patrimônio acima de R$ 100 milhões e empresas que distribuam mais de R$ 500 milhões em dividendos. O dinheiro arrecadado será destinado a programas educacionais, principalmente em regiões carentes. A proposta ainda será analisada pelas comissões da Câmara e, posteriormente, pelo Plenário. Para virar lei, precisa ser aprovada também pelo Senado.

SUSPENSÃO

O Projeto de Lei 4837/24, de autoria do deputado José Medeiros (PL-MT), altera o Marco Civil da Internet, restringindo a suspensão de plataformas online por ordem judicial a casos excepcionais, como crimes hediondos, tráfico de drogas e crimes contra crianças e adolescentes. O texto propõe que a suspensão de contas de usuários seja limitada a situações graves e não seja usada como censura prévia. A proposta está em análise na Câmara dos Deputados e precisa ser aprovada pelas comissões e pelo Plenário antes de seguir para o Senado.

PET ELEITOR

O deputado federal Gilson Daniel (Pode-ES) apresentou na Câmara dos Deputados o projeto de Lei 4430/24, que propõe permitir o acesso de eleitores acompanhados de seus animais de estimação aos locais de votação durante as eleições, desde que não interfiram no andamento do pleito. A proposta altera o Código Eleitoral e prevê que o Tribunal Superior Eleitoral defina as condições para esse acesso. O projeto está em análise na Câmara dos Deputados e será analisado pela Comissão de Constituição e Justiça e de Cidadania.

Obras de infraestrutura no Médio Paraíba somam R$ 1,1 bilhão em investimentos

Secretaria de Estado de Infraestrutura e Obras Públicas acompanha o andamento de projetos na região, com foco em mobilidade urbana e desenvolvimento econômico

Médio Paraíba

Divulgação



Uruan Andrade vistoriou as intervenções em Resende, Barra Mansa, Porto Real, Quatis e Volta Redonda

A Secretaria de Estado de Infraestrutura e Obras Públicas do Rio de Janeiro (SEIOP) investiu R$ 1,1 bilhão em 41 obras concluídas e R$ 400 milhões em 17 projetos em execução no Médio Paraíba, informou a pasta nesta sexta-feira (21).

O secretário Uruan Andrade vistoriou as intervenções em Resende, Barra Mansa, Porto Real, Quatis e Volta Redonda entre os dias 18 e 20 de março. As obras incluem melhorias em infraestrutura, mobilidade e serviços públicos.

Em Resende, destaque para a RJ-163 e o acesso ao Eco Parque; em Barra Mansa, a pavimentação da Avenida Presidente Kennedy e do bairro Jardim Marajoara; em Porto Real, a duplicação do Acesso Leste e a requalificação de vias. Já Volta Redonda recebe importantes investimentos em mobilidade, com projetos de grande porte, como o Demob 2 e Demob 3. A SEIOP também destaca a ampliação do Hospital São Francisco de Assis em Porto Real e investimentos em Quatis.

"Um interior forte é um estado forte. Cada obra que entregamos significa mais qualidade de vida, desenvolvimento e dignidade para a população. Nosso compromisso é garantir que os municípios tenham a infraestrutura necessária para crescer e oferecer mais oportunidades para seus moradores", destacou Uruan Andrade.

Tutuca propõe união de municípios para impulsionar turismo na Costa Verde

Volta Redonda

Divulgação



Evento contou com a presença dos prefeitos da região da Costa Verde

O fortalecimento do turismo regional e a atração de investimentos para o estado do Rio de Janeiro foram temas centrais do encontro realizado na última quinta-feira (20) com prefeitos e gestores municipais da Costa Verde. Durante a reunião, o secretário de Estado de Turismo, Gustavo Tutuca, destacou a importância dos consórcios municipais como ferramenta essencial para impulsionar o desenvolvimento turístico, reforçando a necessidade de integração entre cidades vizinhas para a organização de roteiros, promoção conjunta e captação de eventos e investimentos.

O evento contou com a presença dos prefeitos Luiz Cláudio (Mangaratiba), Haroldo Jesus (Itaguaí), Cláudio Ferreti (Angra dos Reis), Babton Biondi (Rio Claro), do secretário de Turismo de Paraty, Eduardo Mello, e também de representantes do trade turístico local.

Na reunião, Tutuca ressaltou a necessidade de um ordenamento urbano unificado, para evitar a sobrecarga de um município em detrimento de outro, e a criação de um calendário de eventos integrado. Ele citou o exemplo de Gramado e a Serra Gaúcha, no Rio Grande do Sul, onde a colaboração entre municípios foi fundamental para a consolidação do destino como referência nacional.

"Os destinos turísticos que mais cresceram no Brasil foram aqueles que se organizaram como região. Esse modelo de consórcio fortalece o turismo e potencializa os investimentos públicos e privados. Quando os municípios trabalham juntos, eles ganham força no mercado e ampliam a visibilidade de toda a região", destacou Tutuca.

APOIO DO ESTADO NA PROMOÇÃO E CAPTAÇÃO DE INVESTIMENTOS

Outro tema abordado foi a importância da participação conjunta em feiras e eventos nacionais e internacionais, como a WTM São Paulo, que ocorre em abril e é um dos principais eventos de turismo da América Latina. Tutuca enfatizou que o Governo do Estado tem investido fortemente na promoção do Rio de Janeiro em mercados estratégicos, e que os municípios podem potencializar essa exposição com uma atuação integrada.

O secretário destacou ainda o programa Turismo Presente, que permite o aporte de até R$ 3 milhões para projetos de infraestrutura turística, em parceria com a Secretaria das Cidades.

Por fim, Tutuca apresentou os números expressivos do turismo internacional no estado, que já registrou 500 mil turistas estrangeiros nos dois primeiros meses de 2025, um aumento de 50% em relação ao mesmo período do ano anterior.

"O Rio de Janeiro é a principal porta de entrada do turismo internacional no Brasil, e os municípios precisam aproveitar essa visibilidade para captar ainda mais visitantes e investimentos", concluiu o secretário.

Serfiotis anuncia escola profissionalizante com Firjan SENAI e Stellantis

Porto Real

O prefeito Alexandre Serfiotis assinou um Termo de Cooperação Técnica com a Firjan/SENAI para a qualificação profissional, sendo 60 vagas para os seguintes cursos: assistente de controle de qualidade; assistente operacional de logística e almoxarife. Em breve, o município terá mais 100 vagas para cursos de operador industrial, voltados à linha de produção da Stellantis. Todas essas qualificações serão realizadas na primeira unidade escolar profissionalizante do município, fruto de uma parceria inédita entre a Prefeitura de Porto Real, a Firjan SENAI e a Stellantis. A previsão é que os cursos comecem antes do primeiro semestre deste ano.

Com a parceria, a prefeitura disponibilizará o prédio, onde funcionou anteriormente a Creche Professora Cacilda Verri Marassi, que mudou de local; a Firjan Senai cederá os instrutores e a Stellantis fornecerá os equipamentos necessários para a realização dos cursos. Os 100 alunos do curso de operador industrial multiprofissional voltado à Stellantis, ao concluírem a formação, serão empregados na linha de produção da fábrica.

"A implantação da nossa primeira escola profissionalizante é a consolidação de uma parceria de sucesso com a FIRJAN SENAI, que já capacitou cerca de 500 moradores de Porto Real nos últimos quatro anos e com a Stellantis, que é um dos maiores grupos automotivos do mundo, de fundamental importância para o progresso de nossa cidade. Muito além de qualificar mão de obra local para o setor industrial, através dessas parcerias, a realização dos cursos fortalece o nosso compromisso do nosso governo em trabalhar para a constante melhoria da qualidade de vida da população e o crescimento de nosso município", considerou o prefeito Alexandre Serfiotis.

Secretárias de VR e Piraí se reúnem para discutir políticas públicas para mulheres

Volta Redonda

A Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres e Direitos Humanos (SMDH) de Volta Redonda recebeu, nessa quinta-feira (20), a visita da secretária municipal da Mulher do município de Piraí, Íris Sardinha, acompanhada da sua equipe de assessoras. Todas foram recebidas pela secretária municipal de Políticas para Mulheres e Direitos Humanos, Glória Amorim, em seu gabinete, e vieram a Volta Redonda conhecer os programas e projetos desenvolvidos por cada setor da SMDH em políticas públicas no município.

A secretária da Mulher de Pirai, Íris Sardinha, lembrou que a sua secretaria foi criada há pouco mais de uma semana pelo prefeito Luiz Fernando Pezão. "O prefeito nos deu total aval para que a gente pudesse vir a Volta Redonda e conhecer detalhadamente a estrutura funcional da Secretaria de Políticas para as Mulheres e Direitos Humanos, os projetos e programas em políticas públicas para mulheres. A criação de uma Secretaria da Mulher é importante na definição dos direitos da mulher, necessária para apoiar políticas para a defesa das mulheres, empoderar as mulheres e incentivar a participação feminina nas decisões. E Volta Redonda é uma referência no desenvolvimento em políticas públicas para as mulheres", enfatizou Íris Sardinha.

A secretária de Volta Redonda, Glória Amorim, destacou que a conversa foi positiva. "Acredito que a conversa foi muito positiva para todas. Elas vieram conhecer o nosso funcionamento e colher informações, ver como começamos a realização, o planejamento das políticas para mulheres no município. Quem vem aqui nos conhecer diz que Volta Redonda é modelo em políticas para mulheres e referência no estado do Rio. Atendemos com prazer a nova secretária e suas auxiliares", analisou Glória.

O encontro contou também com a participação das assessoras técnicas da SMDH, representando as áreas de Políticas para Mulheres, Direitos Humanos, Promoção da Diversidade de Gênero, Promoção da Igualdade Racial, Ceam (Centro Especializado de Atendimento à Mulher); além da subsecretária Juliana Rodrigues.

A equipe de Piraí era formada também por: Amanda Cabral (chefe da Divisão de Enfrentamento da Violência Contra a Mulher); Silvana Rocha (chefe da Divisão de Autonomia e Políticas para as Mulheres); Graziela Ramos (gerente operacional).

Na parte da tarde, elas se encontraram com as responsáveis pelas assessorias técnicas da SMDH, incluindo a coordenadora do CEAM e as profissionais da equipe multidisciplinar que prestam assistência social, assistência psicológica e assistência jurídica às mulheres em situação de violência doméstica e familiar. As visitantes consideraram muito positivo o encontro e desejam fortalecer essa parceria para que as mulheres possam desenvolver habilidades empoderadoras.

issuu-downloader.com

Angra: PF prende dupla transportando 47 kg de cocaína em navio pra Sérvia

SUSPEITOS PLANEJAVAM RECOLHER DROGAS ESCONDIDAS DURANTE A NOITE

Angra dos Reis

A Polícia Federal prendeu dois estrangeiros por tráfico internacional de drogas na quinta-feira (20), em Angra dos Reis. Eles estavam transportando 47 quilos de cocaína a bordo de um navio de cruzeiro.

Os suspeitos, um sérvio de 33 anos e um montenegrino de 31 anos, tinham o objetivo de transportar as drogas do Brasil para a Sérvia. Após funcionários da operadora de cruzeiro desconfiarem do nervosismo dos homens, a Polícia Federal foi acionada e encontrou a droga em compartimentos do barco de apoio do navio. Os dois estrangeiros foram presos em flagrante e o entorpecente foi apreendido.

De acordo com a Polícia Federal, a dupla pretendia recolher as drogas escondidas no barco de apoio durante a noite, usando uniformes de manutenção para não chamar atenção e levantar suspeitas.

Após a prisão em flagrante, os homens foram encaminhados ao sistema prisional do estado, onde permanecerão à disposição da Justiça. Eles responderão pelos crimes de tráfico internacional de drogas, ameaça e associação para o tráfico.

Divulgação



Drogas apreendidas pela Polícia Federal

Homem é preso por furtar de latas de leite em Volta Redonda

Volta Redonda

Um homem de 29 anos foi preso na quinta-feira (20) após furtar duas latas de leite em uma farmácia na Avenida Amaral Peixoto, em Volta Redonda.

Agentes da Operação Segurança Presente realizavam patrulhamento no bairro Aterrado quando avistaram um homem tentando atravessar a rua. Ao notar a presença dos policiais, ele desistiu e mudou de direção, entrando em uma loja.

A equipe entrou no estabelecimento e abordou o suspeito. Durante a abordagem, ele entregou espontaneamente uma bolsa contendo duas latas de leite em pó da marca Ninho – Primeira Infância, avaliadas em R$ 74,98 cada. Em seguida, confessou ter furtado os produtos de uma farmácia e pediu para não ser preso.

Os agentes acionaram a supervisão e foram até o estabelecimento, onde funcionários confirmaram que os produtos pertenciam à farmácia, uma vez que os números de lote das latas recuperadas eram os mesmos dos itens vendidos no local.

O homem foi autuado em flagrante por furto e permaneceu preso. Após consulta no sistema, os policiais constataram que ele possuía diversas anotações criminais por tráfico de drogas, lesão corporal, furto e roubo.

Divulgação



Suspeito confessou ter furtado os produtos de uma farmácia e pediu para não ser preso

Sem CNH, homem tenta recuperarmoto e perde mais um veículo em VR

Volta Redonda

Guardas municipais removeram, nesta quinta-feira (20), uma motocicleta em mau estado de conservação que estava estacionada irregularmente no bairro Barreira Cravo, em Volta Redonda. O veículo havia sido deixado no local por um homem inabilitado (sem CNH – Carteira Nacional de Habilitação), que havia ido até a sede da Guarda Municipal para reaver outra moto, removida anteriormente para o depósito público municipal também por irregularidades.

Durante a abordagem ao veículo estacionado irregularmente, os guardas perceberam que os pneus estavam carecas, um deles atingindo a marca TWI (Tread Wear Indicator), indicador de desgaste do pneu. Além disso, a moto não possuía retrovisores nem luzes de seta. O veículo também apresentava sinais de desgaste na traseira, sugerindo que era usado para manobras irregulares, como empinar. O cano de descarga estava avariado, provocando ruído excessivo.

Ao verificar a situação do condutor, os agentes constataram que ele já havia recebido oito notificações, incluindo infrações por equilibrar-se em uma roda, conduzir sem capacete e trafegar na contramão. Diante das irregularidades, a moto foi removida ao depósito público municipal.

O secretário municipal de Ordem Pública de Volta Redonda, Coronel Luiz Henrique, parabenizou a ação dos agentes da Guarda Municipal e reforçou que todas as medidas visam garantir a segurança da população.

"Parabenizamos nossos agentes, pois a orientação é que estejam atentos a qualquer situação de insegurança. O que buscamos é salvar vidas e evitar acidentes. Acreditamos que a melhor lei no trânsito é a educação, e temos investido nisso com fiscalizações, campanhas educativas nas ruas e ações voltadas para crianças, como a Guarda Mirim, a Minicidade do Trânsito e, mais recentemente, o projeto Piloto Cidadão. Além disso, oferecemos curso gratuito de capacitação para motociclistas. Todo esse movimento tem um único foco: a segurança", destacou o Coronel Henrique.

Divulgação/Semop



Guardas perceberam que os pneus da moto estavam carecas, um deles atingindo a marca TWI (Tread Wear Indicator), indicador de desgaste do pneu

Em VR, taxista é esfaqueado após discussão sobre canal de TV

Volta Redonda

Um taxista de 55 anos foi esfaqueado na noite desta quinta-feira (20) após uma discussão com um colega de trabalho em Volta Redonda. A motivação do crime teria sido a troca do canal da televisão que o suspeito assistia.

Agentes do 28º BPM foram até o Hospital São João Batista (HSJB) para verificar a ocorrência e foram informados de que a vítima estava passando por uma cirurgia devido aos ferimentos causados pelas facadas. Após descobrirem que ele era taxista, os policiais seguiram para o ponto de táxi na Rodoviária de Volta Redonda.

Testemunhas relataram que o suspeito chegou alterado ao local e questionou quem havia mudado o canal da televisão. Durante a discussão, ele atacou o colega com várias facadas e fugiu em um veículo.

A vítima foi socorrida e encaminhada ao HSJB. O caso foi registrado na 93ª Delegacia de Polícia.

28º BPM premia policiais militares que se destacaram em atividades administrativas e operacionais

Evandro Freitas



Policiais Militares do 28º BPM que se destacaram no 1º trimestre receberam placa e certificado de reconhecimento

Volta Redonda

O comando do 28º Batalhão de Polícia Militar realizou na sexta-feira (22) a premiação dos policiais que se destacaram no primeiro trimestre deste ano nas atividades operacionais e administrativas. O evento aconteceu na sede do batalhão, em Volta Redonda, onde os PMs receberam uma placa de reconhecimento pelo trabalho executado.

"O comprometimento e empenho de nossos policiais contribuíram para a eficácia e desenvolvimento do policiamento ostensivo e criaram proximidade com a sociedade. As ações refletiram diretamente nos índices de criminalidade na área de cobertura do 28º BPM e na sensação de segurança da população, fazendo jus a missão de servir e proteger" enfatizou o chefe de Relações Públicas e Comunicação Social do batalhão, subtenente Amâncio.

Entre os destaques, policiais da 2º CIA de Barra Mansa foram reconhecidos por uma apreensão de fuzil no bairro Vila Isabel, a prisão de um líder do tráfico do Comando Vermelho e o salvamento de um idoso, de 70 anos, que ficou preso em casa durante um incêndio. A 4º CIA, responsável pelo policiamento em Rio Claro, teve agentes premiados por apreensões de drogas e armas e por atuarem numa ocorrência na Fazenda da Grama impedindo que um homem, de 49 anos, se afogasse em um açude.

A 1º CIA, de Volta Redonda, recebeu destaque por ocorrências ligadas a prisões, apreensões de armas e drogas e o salvamento de um bebê, de um mês, que tinha engasgado. O subtenente Ribeiro foi um dos policiais que ajudou no socorro. "Essa ocorrência foi no bairro Vale Verde e a mãe estava desesperada. Estou há 25 anos na rua combatendo o crime e essa ação com certeza vai ficar pra sempre marcada na minha história", afirmou o militar.

PMs do Serviço Reservado atuando na coleta de dados e monitoramento de facções criminosas conseguiram localizar e prender um líder do tráfico de drogas, do Vale Verde. Já os agentes da 3ª CIA, foram premiados pelo trabalho realizado em Pinheiral, durante o carnaval. Uma grande apreensão de drogas no bairro Cruzeiro II, no valor de R$ 38 mil, e a prisão de traficante renderam destaque.

Os policiais dos serviços administrativos também foram premiados. "A atividade meio desempenha um serviço essencial da engrenagem pra manter o nível de produtividade e competência na Segurança Pública da região", afirmou o chefe de Relações Públicas.

Policiais que passaram para a reserva remunerada no último semestre também foram homenageados e receberam o carinho de familiares que participaram da premiação. O comandante do batalhão, tenente coronel Moisés Sardemberg reforçou a importância do trabalho deles para a corporação e ainda a valorização dos agentes que estão nas ruas todos os dias se arriscando em prol da sociedade.

"Eu costumo dizer que quando ingressamos na corporação, saímos pra rua deixando nossos familiares pra trabalhar no quartel, para a sociedade. Quando a gente faz o inverso, eles saindo do quartel em direção à rua e familiares tem um simbolismo. É um exemplo pra aqueles que continuam aqui pra saírem pela porta da frente" disse o Sardemberg acrescentando que a premiação motiva a tropa a fazer um trabalho cada vez mais eficiente.

Projeto Escola Azul

Estudantes do Ensino Médio do Colégio Estadual Santos D'umont, de Volta Redonda, participaram do evento e entregaram placas de homenagens aos policiais. As alunas Ana Júlia Ferreira e Emanuela Sampaio, ambas de 15 anos, visitaram o batalhão pela primeira vez. Esse é o objetivo do projeto que possibilita que alunos conheçam unidades operacionais da PM.

"É importante trazer a população pra perto da Polícia Militar e mostrar que são pessoas como nós mas que todos os dias arriscam a vida pra nos proteger. Essa visita dos alunos aqui foi muito válida. Assim eles podem valorizar mais o trabalho dos policiais", disse o professor Paulo Ricardo Cardoso que estava acompanhando a turma.

Resende: PM prende suspeito de manusear produtos químicos ilegalmente

Resende

Agentes do 37º BPM detiveram cinco homens na noite da última quinta-feira (20), sendo quatro deles caminhoneiros, suspeitos de despejarem o produto Biopick 50 em um galpão da cidade sem possuírem licença ambiental ou autorização para manusear a substância. Um quinto homem, que se identificou como o responsável pelo local e o manuseio do produto, foi preso e encaminhado para a 89ª Delegacia de Polícia.

Quando perguntados sobre o destino final do produto, os quatro caminhoneiros afirmaram que seria Porto Real, mas não explicaram o motivo de terem despejado a substância, deixando-a . O homem que assumiu ser o responsável pelo galpão afirmou que tinha todas as licenças necessárias para possuir o produto, usado para remover a camada natural de óxidos que reveste os metais, mas não apresentou qualquer comprovação da posse desses documentos.

Ele continua detido pela lei 9.605, que dispõe sobre as sanções penais e administrativas derivadas de condutas e atividades lesivas ao meio ambiente. Os primeiros quatro foram primeiramente encaminhados para a 89ª DP, mas foram liberados após prestarem depoimento sobre o caso.

issuu-downloader.com

Diário Delas

O corpo feminino após os 40: mudanças e cuidados essenciais

Entenda as transformações dessa fase e como se preparar para um envelhecimento saudável

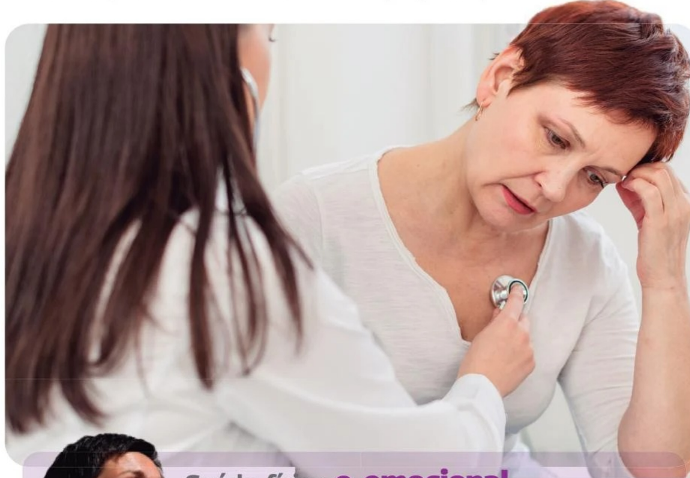
Sul Fluminense

A chegada dos 40 anos marca uma fase de transformações naturais no corpo feminino. As mudanças hormonais começam a se acentuar, impactando diversos aspectos da saúde. A produção de estrogênio e progesterona diminui gradativamente, o que pode levar a alterações no ciclo menstrual, redução da elasticidade da pele, aumento da gordura abdominal e até mudanças no humor e no sono. Além disso, o metabolismo tende a desacelerar, tornando mais difícil manter o peso e a massa muscular. A saúde óssea também merece atenção, pois a redução hormonal pode aumentar o risco de osteoporose.

Mas, se o envelhecimento é inevitável, o declínio da saúde não precisa ser. Há muito que pode ser feito para manter o bem-estar e a qualidade de vida nessa fase. A prática regular de atividade física é essencial, especialmente exercícios de força, que ajudam na preservação muscular e óssea. A alimentação deve ser equilibrada, rica em proteínas, fibras, cálcio e vitamina D. O acompanhamento médico também ganha importância, garantindo que exames preventivos estejam em dia e que possíveis deficiências nutricionais sejam corrigidas.

Cuidar do sono e da saúde mental é outro pilar fundamental. Distúrbios do sono podem surgir ou se intensificar nessa fase, e é preciso adotar hábitos que favoreçam o descanso adequado. Além disso, manter-se ativa intelectualmente, cultivar boas relações e buscar momentos de lazer são atitudes que fazem toda a diferença no envelhecimento saudável.

Outro aspecto importante é a saúde cardiovascular. Com a queda do estrogênio, aumenta o risco de hipertensão, colesterol elevado e doenças cardíacas. Por isso, é fundamental monitorar a pressão arterial, manter hábitos saudáveis e evitar o tabagismo e o consumo excessivo de álcool. A prática regular de atividades aeróbicas, como caminhadas e natação, contribui para a saúde do coração e melhora a disposição no dia a dia.



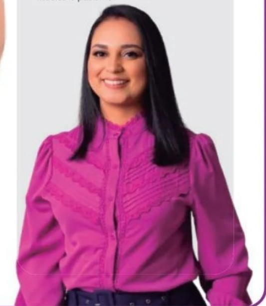


Saúde física e emocional

Além dos cuidados físicos, é essencial olhar para o lado emocional e psicológico do envelhecimento. Muitas mulheres passam por um período de redescoberta pessoal nessa fase da vida, o que pode ser desafiador, mas também enriquecedor. Buscar apoio em grupos de mulheres, investir em terapia, aprender algo novo e ter hobbies são formas de fortalecer a autoestima e manter a mente ativa. O envelhecimento não deve ser visto como um fim, mas sim como uma nova etapa repleta de possibilidades para viver com plenitude e bem-estar.

Passar dos 40 pode ser um convite à autoconsciência e ao autocuidado. Pequenos ajustes na rotina fazem com que essa fase seja vivida com disposição, equilíbrio e saúde. Afinal, envelhecer bem é um processo que começa hoje.

RENATA FERNANDES é casada e mãe de um menino. É médica geriatra, apaixonada por clínica médica e envelhecimento. Possui 14 anos de experiência em um ambulatório especializado em doença de Alzheimer e atua como prescritora de cannabis medicinal. Renata busca estabelecer uma relação mais próxima e humana entre médico e paciente.



VR promove 3º Encontro sobre Síndrome de Down

Volta Redonda

O 3º Encontro do Projeto Amigos Especiais, em referência ao Dia Internacional da Síndrome de Down, comemorado em 21 de março, acontece neste sábado (22), no Instituto de Educação Professor Manuel Marinho, na Vila Santa Cecília, das 9h30 às 15h. O evento é aberto para as famílias que fazem parte do projeto ou têm pessoas com a síndrome, além de estudantes universitários e profissionais ligados à área e representantes de outras instituições voltadas para esse público.

De acordo com Ingrid Oliveira Pereira, que coordena o "Amigos Especiais" e organiza os encontros, a iniciativa tem como objetivo promover conhecimento, acolhimento e a busca pela inclusão, que é a missão do projeto. "Como nos últimos anos as palestras do evento serão feitas por profissionais renomados das áreas de Educação, Saúde e Direito", disse Ingrid, que é mãe da Kyara, de seis anos, que tem Síndrome de Down, acrescentando que o objetivo é a divulgação de conhecimentos e conscientização sobre a Síndrome de Down através de temas de extrema importância não só para as famílias, mas para toda a sociedade.


Divulgação – Secom/PMVR

Iniciativa tem como objetivo promover conhecimento, acolhimento e a busca pela inclusão

Ingrid, que é professora de ciências dos anos finais do Ensino Fundamental das redes municipais de Volta Redonda e Barra Mansa, pós-graduada em Síndrome de Down, psicopedagogia e especializações na área da Educação Especial, conta com o apoio da direção do "Amigos Especiais" na organização do evento. Além das secretarias municipais da Pessoa com Deficiência (SMPD), de Educação (SME) e de Assistência Social (Smas) de Volta Redonda; OAB-VR (Ordem dos Advogados do Brasil) do município; e outras entidades privadas.

O secretário municipal da Pessoa com Deficiência, Washington Uchôa, afirmou que a equipe da SMPD participou de todas as edições do encontro. "Esse evento é muito importante para as famílias de pessoas com a Síndrome de Down, por munir de informações importantes nas áreas de Educação, Saúde e Direito, e também para toda a sociedade, porque esclarece sobre essa condição, promovendo a inclusão, que é o principal objetivo da secretaria", falou Uchôa, reforçando o convite aos universitários que fazem cursos ligados à área para participarem.

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

9h50 – Abertura com show musical com cantora Josiane Vilela, que também dá aulas de musicalização;

10h20 – Palestra "Capacitismo na Trissomia do 21: Desafios e Caminhos para Inclusão", com o psicólogo Rubens Fonseca;

11h – Palestra com os advogados Renata Ramos e Renato Oliveira, que vão falar sobre "Atualização do BPC-Loas (Benefício de Prestação Continuada – previsto na Lei Orgânica da Assistência Social) e demais benefícios assistenciais";

11h40 – Palestra com a fonoaudióloga Renata Santos com o tema "Desenvolvimento da Linguagem na Síndrome de Down: Desafios e Estratégias";

12h20 – Coffee Break

13h – Palestra com a psicomotricista Sheila Santos e a neuropsicopedagoga Simone Santos sobre "A Psicomotricidade e a Neurociência na Estimulação de uma Vida Autônoma";

13h40 – Palestra com o diretor do IE Manuel Marinho, Alexandre Batista, com o tema "A cognição: o PCD também pensa";

14h20 – Palestra com a pedagoga Carolina Dutra com tema "Brincar é coisa séria: como estimular a aprendizagem da criança atípica através dos jogos".

Mostra Cine Tech VR celebra 71 anos do Clube Foto Filatélico

Evento tem o objetivo de promover inclusão através do cinema e da arte fotográfica

Volta Redonda

O Clube Foto Filatélico de Volta Redonda comemora seus 71 anos de fundação com o lançamento da Mostra Cine Tech VR, evento que une cinema, arte fotográfica, tecnologia e inclusão. Com apoio do Ministério da Cultura e da Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Governo do Estado, o evento acontece de 31 de março a 9 de abril, com uma programação gratuita e acessível ao público.

A abertura, marcada para o dia 31 de março, contará com a exibição de dois filmes de destaque: "Guri", de Adriano Monteiro, e o documentário "Favela do Papa", de Marco Antonio Pereira. O evento também homenageará o cineasta Cacá Diegues, com a entrega da Medalha Cacá Diegues de Difusão do Cinema Nacional.

A programação do dia 31 inclui uma apresentação da tradicional Fanfarra da ETPC, além de uma performance teatral e a exibição do filme "Guri", às 15h. À noite, será exibido o documentário "Favela do Papa", às 19h, com audiodescrição para garantir acessibilidade a todos. Após a exibição, haverá uma roda de conversa com o diretor Marco Antonio Pereira.

A Mostra também contará com uma sessão especial em Resende, com a exibição do premiado filme "A Flor do Buriti", que retrata a luta pela preservação das tradições e territórios do povo Krahô, no Tocantins.

A presidente do Clube Foto Filatélico, Kikah Monteiro, destacou a importância do evento para a cidade. "Celebrar 71 anos do Clube Foto Filatélico é celebrar a resistência e a dedicação à arte, à memória e à inclusão. A Mostra Cine Tech VR é um presente para a cidade e um marco na nossa trajetória, unindo tradição e inovação para inspirar futuras gerações", comentou.

Senado aprova aumento de pena para violência psicológica com IA

País

O Plenário do Senado aprovou, na última quarta-feira (19), a proposta que inclui o uso de inteligência artificial (IA) ou de qualquer outra tecnologia que altere imagem ou voz da vítima entre as causas para aumento de pena no crime de violência psicológica contra a mulher. Da deputada Jandira Feghali (PCdoB-RJ), o Projeto de Lei (PL) 370/2024 foi relatado pela senadora Daniella Ribeiro (PSD-PB) e segue agora para a sanção da Presidência da República.

Com o agravante, a pena de reclusão de seis meses a dois anos e a multa será aumentada da metade se o crime tiver sido cometido com o uso de inteligência artificial ou qualquer outro recurso tecnológico que altere imagem ou som da vítima.

De acordo com Daniella Ribeiro, trata-se de um projeto de extrema importância para a mulher, em um mês que é especialmente significativo, por se tratar do mês em que é comemorado o Dia Internacional da Mulher. Daniella agradeceu o apoio dos senadores e elogiou o trabalho da líder da Bancada Feminina, senadora Leila Barros (PDT-DF).

VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA É CRIME!

O crime de violência psicológica contra a mulher é definido no Código Penal como causar dano emocional que prejudique e perturbe o pleno desenvolvimento ou que vise a degradar ou a controlar ações, comportamentos, crenças e decisões. O crime pode ocorrer por meio de ameaça, constrangimento, humilhação, manipulação, isolamento, chantagem, ridicularização, limitação do direito de ir e vir ou qualquer outro meio que cause prejuízo à saúde psicológica e à autodeterminação da mulher.

Em seu relatório, a senadora Daniella Ribeiro citou o relatório Anuário Brasileiro de Segurança Pública. Segundo a pesquisa, divulgada em julho de 2024, mais de 1,2 milhão de mulheres, somente em 2023, sofreram diferentes formas de agressão, incluindo ameaças, stalking, violência doméstica, violência psicológica, estupro e feminicídios.

Ainda conforme o relatório, pouco mais de 37% das mulheres passaram por alguma espécie de violência em 2023 no país.

"Apesar desse cenário desolador e das medidas de combate já adotadas, os tipos de violência contra as mulheres estão, infelizmente, em evolução. E isso se deve também ao avanço das novas tecnologias, em especial, da inteligência artificial", pontuou a senadora.

De acordo com a relatora, a inteligência artificial é uma tecnologia com inúmeros benefícios, aplicável a produções cinematográficas, traduções simultâneas e tantos outros usos. Entretanto, pondera Daniella, como toda tecnologia, o deepfake pode ser usado tanto para fins lícitos e benéficos quanto para práticas ilícitas e ofensivas.

É o caso da utilização de deepfakes envolvendo mulheres reais, que tem gerado preocupação, com destaque para seu uso na promoção de violência psicológica, o que inclui a divulgação de conteúdos pornográficos falsos simulando nudez, bem como seu uso para ameaçar, constranger, humilhar e chantagear.

ESTUPRO VIRTUAL

O projeto tramitou de forma conjunta com o PL 1.238/2024, do senador Vanderlan Cardoso (PSD-GO), que trata do chamado "estupro virtual". Pelo texto, as penas do crime de estupro poderão ser aplicadas "ainda que o crime seja cometido sem o contato físico direto entre o agente e a vítima, inclusive por meio da rede de computadores, de rede social, de aplicativos ou por qualquer outro meio ou ambiente digital". Assim, a pena básica para o estupro virtual poderá ser de seis a dez anos de cadeia. Com as condições agravantes, a pena poderá atingir até 30 anos de reclusão.

Em seu relatório, Daniella registrou que o "projeto surge como solução à insegurança jurídica, ao prever expressamente no Código Penal que a consumação dos crimes de estupro e estupro de vulnerável independe do contato físico direto entre autor e vítima, podendo ocorrer inclusive em ambientes digitais". Com informações de Agência Senado.

COOPERATIVA AGROPECUÁRIA DE QUATIS LTDA.
EDITAL DE CONVOCAÇÃO DA ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA

Sequência Numérica da Convocação - nº 005

O Presidente da Cooperativa Agro-Pecuária de Quatis Ltda, no uso das atribuições estatutárias e de acordo com a deliberação do Conselho Administrativo, convoca os Cooperados em gozo dos legítimos direitos, para participarem da Assembléia Geral Ordinária, a se realizar no dia 31 de março de 2025 em primeira convocação às 15:00 horas. com a presença de dois terços de Cooperados, e não havendo quorum, às 16:00h em segunda convocação com a presença da metade mais um dos Cooperados e persistindo a falta de quorum às 17:00h em terceira e última convocação com o quorum mínimo de 10(dez) Cooperados, sendo que atualmente existem 43 cooperados em gozo dos seus direitos, em sua Sede Social, na Rua Vereador Victor Marcondes Sampaio, nº 60, largo da estação, em Quatis – RJ, para deliberarem sobre a seguinte ordem do dia:

1) Prestação de contas do exercício social anterior
2) Renovação de 2/3 (dois terços) do Conselho Fiscal - (Efetivos e Suplentes).
3) Assuntos Gerais.

Jairo Carvalho
Diretor Presidente

issuu-downloader.com

Obras importantes em VR têm previsão de conclusão para 2025

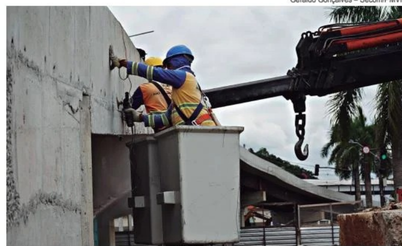
Prefeito Neto se reuniu com lideranças estaduais para definir cronograma de inaugurações de obras

Volta Redonda

O prefeito Antônio Francisco Neto afirmou nesta sexta-feira (21) que pretende concluir diversas obras este ano, conforme divulgado pela prefeitura. A expansão do Hospital São João Batista (HSJB), por exemplo, está programada para ser finalizada entre maio e junho. Em julho, mês do aniversário da cidade, será inaugurado o viaduto em frente ao Batalhão da Polícia Militar, no bairro Voldac.

Além disso, Neto espera concluir até outubro a alça do viaduto Heitor Leite Franco. No mesmo período, a previsão é de que as ciclovias e o asfaltamento de ruas, conforme convênio com o Governo do Estado, também sejam finalizados. A nova ponte sobre o Rio Paraíba do Sul deve ser concluída entre dezembro de 2025 e janeiro de 2026, de acordo com informações dos responsáveis técnicos pela obra.

Geraldo Gonçalves – Secom/PMVR



Em julho, mês do aniversário da cidade, será inaugurado o viaduto em frente ao batalhão da Polícia Militar, no bairro Voldac

Para definir o cronograma, Neto se reuniu com lideranças políticas estaduais nas últimas semanas. O primeiro encontro foi com o governador Cláudio Castro, na quinta-feira (13). Em seguida, Neto se reuniu com o deputado federal Doutor Luizinho, em 17 de março, e com o secretário de Estado de Infraestrutura e Obras Públicas, Uruan Andrade, no dia 18.

"Andamos muito, fizemos muitas agendas e reuniões. As obras estão ficando prontas, estamos finalizando detalhes, sinalizando e equipando antes de fecharmos as datas. Só temos que agradecer ao Governo do Estado e ao nosso amigo Doutor Luizinho por todo o apoio que recebemos", destacou o prefeito.

Outras obras também estão no foco do prefeito. O SPA (Serviço de Pronto Atendimento) Conforto e a UPA (Unidade de Pronto Atendimento) Santo Agostinho, que enfrentaram problemas com as empreiteiras, também devem ser concluídas em 2025. O Hospital Veterinário também será finalizado este ano.

O prefeito já busca novos investimentos, como a expansão do Hospital do Retiro e a construção do Batalhão Regional de Ações com Cães. Outros projetos em andamento incluem a construção da escola para deficientes visuais e a rotatória de acesso ao bairro Santo Agostinho, entre outras ações.

Evento em Resende incentiva descarte correto de eletrônicos

Divulgação



Evento será das 9h às 15h no Parque das Águas, no bairro Jardim Jalisco

Resende

A 11ª edição do Descarte Solidário de Resíduos Eletroeletrônicos acontece neste sábado (22). O evento será das 9h às 15h no Parque das Águas, no bairro Jardim Jalisco, e funcionará no sistema drive-thru, facilitando a entrega de equipamentos sem uso.

A iniciativa, idealizada pelo Rotary Club em parceria com a Prefeitura de Resende, através da Agência do Meio Ambiente do Município de Resende (AMAR), tem como objetivo conscientizar a população sobre a importância do descarte correto de itens eletrônicos, que podem conter substâncias nocivas ao meio ambiente e à saúde humana.

"A reciclagem desses materiais evita contaminações e promove a reutilização de componentes, diminuindo o impacto ambiental. Esta é uma oportunidade para os moradores contribuírem com um futuro mais sustentável, dando um destino correto a equipamentos que poderiam acabar indo para o lixo doméstico, sem a devida destinação adequada", disse o prefeito Tande Vieira.

VR: Programa Saúde Bucal realiza 120 mil atendimentos em um ano

Volta Redonda

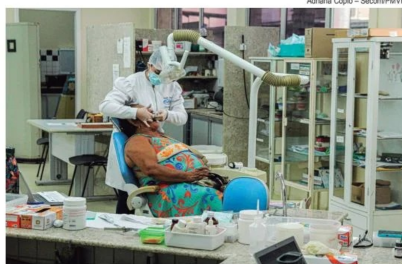
O Programa de Saúde Bucal da Prefeitura de Volta Redonda realiza, em média, nove mil atendimentos por mês. Segundo dados da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), à qual o programa é vinculado, foram realizados 120.749 procedimentos entre janeiro de 2024 e fevereiro de 2025 nas nove Clínicas Odontológicas Concentradas (COC) do município.

As clínicas oferecem procedimentos preventivos, como orientação de higiene bucal, aplicação de flúor e escovação supervisionada, além de tratamentos restauradores, como obturações, extrações, raspagens, limpeza, próteses unitárias (coroas e blocos) e próteses totais e parciais.

Também há atendimento especializado, incluindo endodontia (tratamento de canal), cirurgia, estomatologia (diagnóstico de câncer de boca e biópsias), odontopediatria, periodontia e atendimento para pacientes com necessidades especiais (PNE).

De acordo com o coordenador de Saúde Bucal da SMS, Vitor Hugo Gonçalves de Oliveira, um dos procedimentos mais realizados foi a obturação, totalizando 29.084 atendimentos no ano – uma média mensal de 2.424. Além disso, 2.521 próteses foram instaladas, com média de 210 por mês.

Adriana Côpio – Secom/PMVR



Clínicas oferecem procedimentos preventivos, como orientação de higiene bucal, aplicação de flúor e escovação supervisionada

"Atualmente, oferecemos todos os tipos de atendimento, desde a promoção da saúde bucal e serviços preventivos até a recuperação dentária. Na maioria das vezes, o paciente sai com todos os tratamentos realizados e com alto grau de satisfação, pois temos uma equipe qualificada, composta por cirurgiões-dentistas, auxiliares e técnicos em saúde bucal, recepcionistas e auxiliares de serviços gerais. Contamos com o suporte da Secretaria de Saúde, além de equipamentos e materiais de boa qualidade", destacou Vitor Hugo.

Em 2024, o Programa de Saúde Bucal foi ampliado para os bairros Verde Vale e São Sebastião, que passaram a contar com atendimento odontológico dentro da Unidade Básica de Saúde da Atenção Primária.

"Nossas clínicas estão localizadas em pontos estratégicos do município, garantindo um alto volume de atendimentos à população. Consolidamos a oferta de diversos serviços em cada unidade, assegurando que qualquer morador tenha acesso ao atendimento, independentemente da localização. Além disso, oferecemos atendimento odontológico 24 horas no antigo Cais Aterrado (Hospital Dr. Nelson dos Santos Gonçalves)", concluiu Vitor Hugo.

SERVIÇO

As Clínicas Odontológicas Concentradas (COC) estão localizadas nos bairros Aterrado, Santo Agostinho, Siderlândia, Jardim Tiradentes, Conforto, Eucaliptal, Vila Brasília, Retiro e Santa Cruz. As UBSFs dos bairros Verde Vale e São Sebastião também contam com atendimento odontológico.

A prefeitura oferece ainda atendimento odontológico de emergência 24h no Hospital Municipal Dr. Nelson dos Santos Gonçalves.

Para ser atendido, o paciente deve procurar a clínica mais próxima de sua residência com os seguintes documentos: cartão do SUS (Sistema Único de Saúde), comprovante de residência, CPF ou outro documento de identificação.

Saúde de Vassouras tem atendimento reforçado com novas ambulâncias

Divulgação



Uma das ambulâncias é uma Unidade de Suporte Avançado (UTI móvel), equipada com tecnologia de ponta

Vassouras

A saúde de Vassouras foi reforçada com a chegada de duas ambulâncias para renovação da frota do programa de Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU 192), do Ministério da Saúde, informou a prefeitura nesta sexta-feira (21). A chegada dos veículos tem o intuito de proporcionar um atendimento ainda mais rápido e eficiente à população vassourense.

Segundo a Secretaria de Saúde, uma das ambulâncias é uma Unidade de Suporte Avançado (UTI móvel), equipada com tecnologia de ponta. As equipes do SAMU ficam de prontidão 24 horas por dia, sete dias por semana para atender casos de urgência e emergência.

A prefeita Rosi valorizou os impactos desse reforço para a saúde municipal:

"Nossas equipes trabalham sempre para oferecer um atendimento de qualidade e humanizado para população e com a chegada de mais dois veículos vamos conseguir oferecer um atendimento ainda mais rápido e seguro para quem precisar de atendimento", afirmou a prefeita do município.

BM: Colégio Padre Anchieta troca óleo usado por ar-condicionado em ação sustentável

Barra Mansa

O Colégio Municipal Padre Anchieta, localizado no bairro Vista Alegre, recebeu um aparelho de ar-condicionado por sua participação no programa de descarte correto de óleo vegetal. A ação foi promovida pelo Serviço Autônomo de Água e Esgoto de Barra Mansa (Saae-BM), em parceria com a Cooperativa Mista de Catadores de Materiais Recicláveis do município (Coopcat). Desde o início do projeto, a unidade arrecadou aproximadamente 3.000 litros de óleo, atingindo a pontuação necessária para a troca do equipamento.

Em 2024, as escolas participantes do programa arrecadaram juntas 1.754 litros de óleo vegetal, reforçando a importância da iniciativa para a conscientização ambiental.

Paulo Dimas



Escola arrecadou aproximadamente 3.000 litros de óleo desde o início do projeto

De acordo com Vinícius Paiva, coordenador da Coordenadoria de Resíduos Sólidos (CRS) do Saae, o sistema funciona por meio de uma bonificação por pontuação, onde cada litro arrecadado gera pontos para a escola.

"Ao atingir a meta, a unidade pode trocar os pontos por benefícios como ar-condicionado, televisores e outros equipamentos. Isso incentiva a comunidade a participar e realizar o descarte correto", explicou.

Vinícius também destacou a importância do apoio da população para fortalecer o projeto. "Pedimos que a comunidade continue ajudando as escolas, levando óleo de cozinha usado para os pontos de coleta. Além de evitar impactos ambientais, essa ação beneficia diretamente as unidades de ensino, que podem trocar os pontos arrecadados por equipamentos essenciais", reforçou.

Atualmente, mais de 30 escolas do município participam do programa. O óleo coletado passa por triagem na Coopcat e, posteriormente, é encaminhado para reciclagem, garantindo um destino correto para o resíduo e evitando danos ao meio ambiente.

Itatiaia disponibiliza vacina contra o sarampo

Itatiaia

A Prefeitura de Itatiaia informou nesta sexta-feira (21) que iniciou a campanha de vacinação contra o sarampo nos postos de saúde do município, das 8h às 16h.

O imunizante é destinado para as crianças, sendo a primeira dose com 1 ano e a segunda dose com 1 ano e 3 meses. E também para toda a população com até 59 anos, que ainda não se vacinou.

"Preparamos uma campanha com o objetivo de proteger ainda mais a população contra a doença. Basta os pais ou responsáveis levarem as crianças até o posto de saúde mais próximo de sua residência. O sarampo é causado por um vírus e a pessoa infectada pode apresentar sintomas como manchas vermelhas na pele que não coçam ou causam desconforto, febre, tosse seca e cansaço excessivo", disse o secretário de Saúde, Eugenio Bruno Cambraia.

Para se vacinar, basta apresentar o cartão do SUS e a caderneta de vacinação em um dos postos de saúde do município.

enel

DESLIGAMENTO PROGRAMADO

A ENEL avisa aos seus clientes a interrupção temporária do fornecimento de energia ocasionada pela necessidade de execução de serviços de manutenção/obras nos seguintes horários e locais:

Dia: 27/03/2025

Horário	Endereço	Nº Deslig.
	RESENDE	
10:30 às 18:00	Avenida Resende Riachuelo - Morada das Agulhas - Resende	25327447
10:30 às 18:00	Avenida Riachuelo - Liberdade - Resende	25327447
10:30 às 18:00	Rua Barão do Rio Branco - Liberdade - Resende	25327447
10:30 às 18:00	Rua Felipe Camarão - Liberdade - Resende	25327447
10:30 às 18:00	Rua Honório Almeida Paiva - Liberdade - Resende	25327447
10:30 às 18:00	Rua Almirante Barroso - Elite - Nova Liberdade - Resende	25327675
10:30 às 18:00	Rua Almirante Saldanha da Gama - Nova Liberdade - Resende	25327675
10:30 às 18:00	Rua Ary Parreira - Quitinete - Nova Liberdade - Resende	25327675
10:30 às 18:00	Travessa Riachuelo - Liberdade - Resende	25327675

Saiba mais em enel.com.br

issuu-downloader.com

Aciap-VR celebra 70 anos contribuindo para o desenvolvimento de Volta Redonda

"Liquida VR" e projetos de capacitação são destaques na trajetória da instituição

Volta Redonda

A Associação Comercial, Industrial, de Serviços e da Agropecuária de Volta Redonda (Aciap-VR) completou 70 anos na última quinta-feira (20). Em entrevista ao DIÁRIO DO VALE, o atual presidente, Maycon Abrantes, destacou os anos de sucesso da instituição e sua importância para a economia local.

"Nosso papel principal é apoiar iniciativas que tragam retorno e investimento para a economia da cidade. A Aciap surgiu junto com a emancipação de Volta Redonda, idealizada pelos principais empresários da época, para atuar como um verdadeiro Conselho de Desenvolvimento Econômico e Social", afirmou.

Ao ser questionado sobre os desafios e oportunidades para o comércio local, Abrantes apontou a falta de áreas públicas como o principal empecilho para a atração de grandes empresas.

"Não temos áreas disponíveis para receber grandes companhias, como aconteceu no passado com a CSN e as montadoras. Com a privatização da CSN, a cidade se viu no desafio de construir uma nova economia, fortalecendo o comércio e, principalmente, o setor de serviços, especialmente nos segmentos de educação e saúde", explicou.

O presidente também destacou que a entidade busca novas soluções. "Agora, queremos expandir para novas áreas, como economia criativa e tecnologia", acrescentou.

Histórico de contribuições para a cidade

Ao longo das sete décadas, a Aciap-VR esteve envolvida em diversas pautas de impacto econômico e social. Entre os momentos mais marcantes, Maycon citou a participação da entidade na privatização da BR-393, na duplicação da Serra das Araras e na criação de projetos como Integração Total, Mutirão de Empregos, Feira da Educação e Liquida VR — considerado o maior evento de ponta de estoque do interior do estado.

"Também tivemos um papel fundamental na reestruturação econômica da cidade após a privatização da CSN, ajudando empreendedores na abertura de novos negócios. Nossa atuação inclui ainda a criação de entidades como a CDL e o Sicomércio, que fortalecem o setor empresarial local", afirmou.

Arquivo



Para impulsionar crescimento econômico, Maycon Abrantes defende a necessidade de reformas estruturais no país

SUSTENTABILIDADE E INOVAÇÃO ECONÔMICA

A preocupação com o meio ambiente também faz parte da atuação da Aciap-VR. A entidade participa ativamente do Conselho Municipal de Meio Ambiente e do Comitê da Bacia do Rio Paraíba, contribuindo para a formulação de políticas públicas ambientais.

"Sabemos do passivo ambiental que a CSN tem com a cidade e trabalhamos em conjunto para mitigar esses problemas. Hoje, contamos com a participação do diretor-superintendente da CSN e do secretário municipal de Meio Ambiente em nossa diretoria", ressaltou Abrantes.

Para impulsionar o crescimento econômico, a Aciap-VR defende a necessidade de reformas estruturais no país.

"Ser empresário no Brasil é uma tarefa árdua. Precisamos de uma reforma tributária que simplifique e reduza a carga de impostos, além de uma reforma administrativa para cortar privilégios e uma reforma política que diminua o número de partidos e torne o financiamento de campanhas mais justo. Também é essencial discutir o Pacto Federativo, dando mais autonomia aos municípios para investimentos, já que é neles que a riqueza do país é gerada", enfatizou.

LIQUIDA VR 2025: EXPECTATIVAS E INOVAÇÕES

Um dos eventos mais aguardados do calendário comercial de Volta Redonda, o Liquida VR, que conta com o apoio do DIÁRIO DO VALE, cresce a cada edição.

Desde 2023, sob a gestão de Maycon Abrantes, o evento passou por reformulações que ampliaram a participação das empresas e atraíram um público ainda maior.

"Penso a feira como se fosse um grande shopping, onde temos as lojas âncoras para atrair consumidores e impulsionar as vendas, enquanto as lojas satélites — as menores — aproveitam a oportunidade para divulgar seus produtos e faturar", explicou.

A edição de 2025 já está sendo planejada com antecedência.

"Após cada evento, realizamos um encontro com os participantes para identificar problemas e oportunidades. Neste ano, vamos oferecer workshops para capacitar os lojistas, realizar um Mutirão de Empregos em maio para auxiliar na captação de mão de obra e investir em melhorias na organização do estacionamento, segurança e tecnologia. Tudo isso para garantir conforto, segurança e uma ótima experiência de compras aos consumidores", concluiu Abrantes.

AngraPrev assume 100% da folha de pagamento de aposentados e pensionistas

Angra dos Reis

A partir de 31 de março, o Instituto de Previdência Social de Angra dos Reis (AngraPrev) passará a custear integralmente a folha de pagamento dos 2.305 aposentados e pensionistas do município. Desde a criação do regime de previdência próprio em 2002 e do AngraPrev em 2009, a remuneração era dividida entre a Prefeitura e o instituto. Até o momento, a Prefeitura era responsável por parte da remuneração de 664 aposentados e pensionistas, em um modelo denominado "segregação de massas".

"A capacidade financeira do AngraPrev está muito clara. A partir deste mês, todos os aposentados serão remunerados diretamente pelo AngraPrev. Vamos acabar com a segregação de massas, em que a Prefeitura contribuía com uma parte e o instituto com a outra. Isso acontecia desde a criação do AngraPrev, há 23 anos", afirmou o prefeito Ferreti.

A transição foi possível após a realização de estudos técnicos, todos amparados pela legislação federal e fiscalizados pelo Ministério da Previdência Social.

"Isto é fruto de um trabalho de muita responsabilidade, construído ao longo dos anos pelo AngraPrev. Esse dinheiro, que a Prefeitura deixará de utilizar para a recomposição salarial dos aposentados, poderá ser aplicado em outras políticas públicas que melhorem a qualidade de vida dos moradores, como saúde e educação", explicou Luciane Rabha, presidente do AngraPrev.

VASSOURAS

Karol Babadeira inspira empreendedores com dicas de marketing digital

Divulgação



Evento com Karol Babadeira reuniu empresários, empreendedores locais e seguidores

Vassouras

A influenciadora e especialista em marketing digital Karol Babadeira, conhecida como "Kabrita", atraiu um grande público para o Centro de Convenções de Vassouras na última quinta-feira (20). O evento, promovido em parceria com o Sebrae, Sicomércio e a Universidade de Vassouras, reuniu empresários, empreendedores locais e seguidores em uma noite voltada para a troca de conhecimentos e estratégias de negócios.

A prefeita de Vassouras, Rosi Silva, ressaltou o impacto positivo da palestra para o fortalecimento do empreendedorismo local, especialmente feminino. "Tenho certeza de que todo o conhecimento compartilhado nesta noite vai fortalecer negócios e encorajar quem deseja começar. Gratidão à Karol, ao Sebrae, Sicomércio e Universidade de Vassouras por essa grande parceria. A coragem das mulheres empreendedoras é uma das grandes forças que impulsionam o crescimento de uma cidade e de todo um país. Seguimos juntas, com força e coragem, sempre!", afirmou a prefeita.

Durante o evento, Karol Babadeira compartilhou insights valiosos sobre como utilizar o marketing digital para alavancar negócios. A palestra abordou desde a construção de uma presença digital eficaz até estratégias de posicionamento de marca e como aproveitar as redes sociais para expandir o alcance e a visibilidade dos empreendimentos. O público foi altamente participativo, fazendo perguntas e se envolvendo ativamente nas discussões.

Enel investe na modernização da rede elétrica em Angra dos Reis

Angra dos Reis

Angra dos Reis recebe uma série de investimentos da Enel Distribuição Rio ao longo deste ano. Em reunião com o prefeito Claudio Ferreti, o presidente da Enel Rio, Francesco Moliterni, e o diretor de Redes, José Luis Salas, apresentaram um plano de ações para a cidade. O projeto prevê a ampliação das ações de manutenção preventiva e a adoção de novas tecnologias para a gestão remota da rede, melhorando o fornecimento de energia na região. Somente em 2025, serão realizadas mais de 90 mil podas de árvores, um aumento de 105% em relação a 2024.

Os investimentos em Angra fazem parte do plano da Enel Rio, que destinará R$ 6,1 bilhões à sua área de concessão entre 2025 e 2027.

"Realizamos investimentos importantes em Angra nos últimos anos, com resultados expressivos na melhoria da qualidade. Agora, damos um passo além, acelerando ainda mais os investimentos na região, com foco na modernização da rede e no atendimento aos nossos clientes. Temos um plano robusto, que engloba ações preventivas e corretivas e uma cooperação mais próxima com as autoridades locais. A parceria entre a Enel e a administração municipal será ainda mais efetiva, com ganhos diretos para a população", destaca Francesco Moliterni.

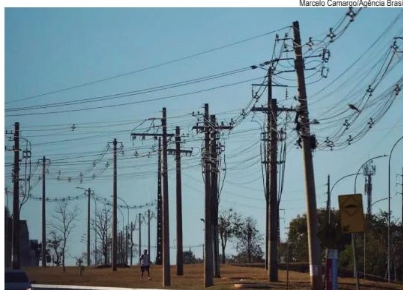
O diretor de Redes da Enel Rio ressaltou que os investimentos já realizados em Angra trouxeram melhorias perceptíveis para os clientes. "Temos olhado com muita atenção para Angra e toda a Costa Verde, com investimentos robustos para lidar com as características da rede elétrica local. Há desafios específicos, como a grande concentração de árvores, redes em áreas de Mata Atlântica e o crescimento das ligações clandestinas no continente e nas ilhas. Com os investimentos feitos no último ano, já observamos melhorias no fornecimento de energia neste verão. Com as ações para 2025, vamos aprimorar ainda mais o nosso serviço e entregar uma energia cada vez melhor aos nossos clientes", afirma José Luis Salas.

Em 2024, a Enel investiu na cidade com a instalação de 26,9 quilômetros de redes de Média e Baixa Tensão, a realização de 43,7 mil podas, 74 obras para novos clientes, 2,3 mil manutenções preventivas e a ampliação da potência do gerador da Vila de Provetá. Além disso, foram instalados 44 transformadores de distribuição, 228 postes, 11 equipamentos telecomandados e inspecionados quase 530 quilômetros de rede elétrica.

A distribuidora também investiu na contratação de 100 profissionais em Angra, que atuam nas áreas de emergência, poda, linha viva e manutenção.

Para 2025, as ações previstas incluem a substituição de mais de 22 quilômetros de redes de Média Tensão e a realização de 2,6 mil manutenções preventivas. Também será ampliada em 150% a potência do gerador disponível na Vila do Abraão, aumentando a confiabilidade do serviço na Ilha Grande. Além disso, a Enel Rio realizará a reforma secundária em cinco circuitos de baixa tensão e executará 80 obras para a conexão de novos clientes. Outros 13 equipamentos telecomandados serão instalados, permitindo a recomposição da rede à distância em casos de falhas.

Marcelo Camargo/Agência Brasil



Investimentos em Angra fazem parte do plano da Enel Rio

PRINCIPAIS AÇÕES DA ENEL RIO PARA ANGRA EM 2025

- Podas de árvores: 90 mil
- Manutenções preventivas: 2,6 mil
- Inspeção termográfica: 646 pontos da rede elétrica
- Substituição de redes de Média Tensão: 22,2 km
- Ampliação da potência do gerador da Vila do Abraão: de 750 KVA para 2.000 KVA
- Obras para conexão de novos clientes: 80
- Instalação de equipamentos telecomandados: 13
- Reforma secundária de cinco circuitos de baixa tensão

STJ permite quebra de sigilo bancário para cálculo de pensão

País

O Superior Tribunal de Justiça (STJ) decidiu que o sigilo bancário do cidadão pode ser quebrado por ordem judicial para a obtenção de dados necessários ao cálculo de pensão alimentícia.

A decisão foi tomada na terça-feira (18) pela Terceira Turma do STJ e se aplica a um caso específico.

O colegiado negou um recurso que buscava derrubar a decisão da Justiça de São Paulo, que autorizou o acesso aos dados bancários de um homem que se recusou a fornecer suas informações financeiras para o cálculo da pensão devida ao filho menor de idade.

Por unanimidade, a turma acompanhou o voto do relator, ministro Moura Ribeiro. O relator entendeu que a quebra de sigilo pode ser autorizada quando a parte responsável pelo pagamento da pensão não fornece informações sobre sua renda.

"O direito ao sigilo bancário e fiscal não pode ser absoluto e, no caso que envolve interesse de menor, pode ser relativizado quando houver um interesse relevante, como o direito à alimentação do filho menor", afirmou o ministro.

Os detalhes do caso não foram divulgados, pois o processo está em segredo de Justiça. Com informações da Agência Brasil.

BARRA MANSA MOTO PEÇAS E SERVIÇOS LTDA.
CONCESSÃO DE LICENÇA
34.939.867/0001-29

BARRA MANSA MOTO PEÇAS E SERVIÇOS LTDA., torna público que recebeu da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável do Município de Barra Mansa – S.M.M.A.D.S., através do **Processo Administrativo de Licenciamento Ambiental nº 04900/2020, a LICENÇA DE OPERAÇÃO – LO Nº 00006920, com validade até 27 de janeiro de 2031, que autoriza atividade de serviços de manutenção e reparação mecânica de motos e motonetas**, a ser realizado na Rua Josias Cirilo Maciel, nº 80 – Vila Nova - Barra Mansa/RJ. Coordenadas Geográficas: 22º31'29.42"S e 44º11'18.58"O



COOPERAÇO

Qualidade sobre rodas (desde 1979)

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA AGE do TIPO: Presencial COOPERAÇO COOPERATIVA DE SERVIÇOS DE RADIOTÁXIS E AGENCIAMENTO DE TRANSPORTES DE CARGAS E PASSAGEITOS LTDA.
CNPJ 30.920.573.0001-02

O Diretor Presidente da cooperativa acima convoca todos os cooperados em pleno gozo com suas obrigações estatutárias para participarem da AGE, a realizar-se no dia 04 de Abril de 2025. Que será realizada na RUA VEREADOR JOSE MARQUES SIMOES, N. 417 – Jardim Amália – Volta Redonda – RJ, (sede). Às 16:00 em 1ª convocação com a presença mínima de 2/3, às 17:00 em 2ª com metade+1, e às 18:00 em 3ª e última com a presença mínima de 10(dez) cooperados para a deliberar sobre as seguintes ORDENS DO DIA: 1)-PRESTAÇÃO DE CONTAS DE 2024; 2)- ELEIÇÃO DA DIRETORIA;

3)- ELEIÇÃO DO CONSELHO FISCAL; 4)- ELEIÇÃO CONSELHO DE ÉTICA; 5)-TAXA DE ADM SOBRE: VTR PARADAS MOTIVOS GERAIS; 6)-VENDA DO TERRENO DA COOPERATIVA; 7)-DEFINIR COR DO CARRO; 8)-SITUAÇÃO GERAL DA COOPERATIVA FINANÇAS E ETC.; 9)-ATENDIMENTO A EMPRESAS CONVENIADAS; 10)-VISTORIAS DIARIAS A CARGO DA DIRETORIA, VISTORIA SEMESTRAL OPERACIONAL; 11)-COMISSÃO DE ANALISE PARA ADMISSÃO DE COOPERADO; 12)-GESTÃO SALA DE OPERAÇÕES A CARGO DIRETOR OPERACIONAL; 13)-APROVEITAMENTO DE VIATURAS EM VIAGENS; 14)-REEVISÃO DE TARIFAS E PROCEDIMENTOS EM GERAL; 15)- ASSUNTO DE INTERESSES GERAIS. CLOVIS BARBOZA DA SILVEIRA. Diretor-Presidente, e MAIQUE CASTRO – CRCRJ, 21/03/2025.

COOPERAÇO - COOPERATIVA DE SERVIÇOS DE RADIOTÁXIS E AGENCIAMENTO DE TRANSPORTES DE CARGAS E PASSAGEIROS LTDA.
CNPJ: 30.920.573/0001-02 - INSCRIÇÃO MUNICIPAL: 012.878/00-06
RUA O, Nº 417 – JARDIM AMÁLIA – CEP: 27.251-163 – VOLTA REDONDA/RJ
TEL/FAX: (24) 3348-5031 – TEL (24) 3348-6000 – www.cooperaco.com.br

issuu-downloader.com



FOTOS REDES SOCIAIS - INSTAGRAM

DESTAQUES DA SEMANA



PAOLLA OLIVEIRA

Paolla Oliveira revelou que teve um encontro especial com Renata Sorrah antes de assumir o papel de Heleninha Roitman no remake de Vale Tudo, que estreia em 31 de março. A atriz contou que a veterana foi extremamente gentil e que esse momento a impulsionou ainda mais para a personagem. Segundo Paolla, a nova versão revisita aspectos da história original, trazendo mais clareza sobre a doença de Heleninha. Ela também destacou a intensidade do papel e sua expectativa para a recepção do público, afirmando que a essência da personagem continua atual após mais de três décadas.

SILVIO DE ABREU

Silvio de Abreu esclareceu a polêmica sobre a saída de Aguinaldo Silva da Globo durante entrevista ao Programa Flávio Ricco, da LeoDias TV. O ex-diretor afirmou que não tinha autonomia para contratar ou demitir e que não foi responsável pelo desligamento do autor em 2020. Segundo Silvio, Aguinaldo acreditava saber quem o dispensou, mas nunca revelou um nome. O esclarecimento veio após questionamentos sobre um possível retorno de ambos à emissora, com Aguinaldo já confirmado na novela Três Graças, que estreia no final do ano.





GEISY ARRUDA

Geisy Arruda chamou atenção nas redes sociais ao compartilhar uma selfie sensual nos stories na última quarta-feira (19), sem sutiã e com a marquinha de sol em evidência, quase mostrando demais com a blusa desabotoada. Recentemente, a influencer realizou um ensaio fotográfico no Jalapão, Tocantins, onde exaltou a beleza do local e posou de fio-dental. Além disso, em uma participação no Superpop, Geisy fez um desabafo sobre sua relação conturbada com o ex-namorado, Rodrigo Adão, relatando episódios de violência psicológica e patrimonial.



LUCIANA GIMENEZ

Luciana Gimenez enfrenta uma recuperação delicada após passar por uma cirurgia de emergência no Hospital Albert Einstein, em São Paulo, devido a uma hérnia de disco cervical. A apresentadora, de 55 anos, foi diagnosticada com a condição e teve que realizar a cirurgia para corrigir o problema. Segundo o ortopedista Dr. Guilherme Henrique Porceban, a intervenção foi emergencial devido a sintomas intensos, como dores incapacitantes e risco de danos permanentes. A recuperação de Luciana envolve repouso absoluto, fisioterapia e o uso de medicamentos, além da orientação para falar pouco a fim de não prejudicar sua recuperação.



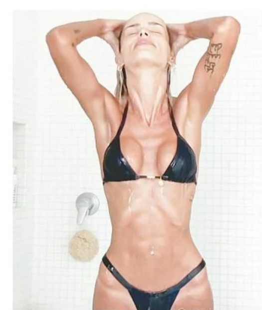


ANDRESSA URACH

Andressa Urach realizou um sonho ao adquirir sua primeira égua, Ímola, e compartilhou a novidade com os seguidores no Instagram. A influenciadora revelou que sempre teve uma forte ligação com a vida no campo, destacando a importância desse momento. "Minha mãe me criou para ser dona de fazenda, dona de gado e, principalmente, dona de mim mesma!", escreveu. A compra do animal gerou reações positivas dos fãs, que elogiaram sua atitude e autenticidade, reforçando sua imagem de mulher determinada e apaixonada pelo estilo de vida rural.

YASMIN BRUNET

Yasmin Brunet elevou a temperatura na web ao compartilhar um vídeo nos stories na última quarta (19), tomando banho de ducha de biquíni fio-dental preto, exibindo o abdômen trincado, marquinha de sol e tatuagens. Apesar da boa forma, a influencer revelou recentemente no Fantástico sua luta contra o lipedema, uma condição que causa inchaço nas pernas, descoberto após sua participação no BBB. Segundo Yasmin, o diagnóstico trouxe alívio, pois sempre acreditou que apenas retinha líquido. Conhecida por exibir o corpão nas redes sociais, ela já havia causado alvoroço recentemente ao posar de biquíni vermelho na praia.



QUER ENVIAR SUGESTÕES DE PAUTA?

e-mail: emiliano_macedo@uol.com.br
Instagram: @emilianomacedo_
Whatsapp: (24) 988396835



Seu Imposto de Renda Pode Mudar Histórias: Invista no Futuro das Crianças!

A Fundação Sérgio Loureiro tem a honra de convidar você, seja empresário ou contribuinte individual comprometido com o futuro, a fazer parte de uma iniciativa que vai muito além de números: estamos construindo histórias, oferecendo oportunidades e fortalecendo a rede de proteção para crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade.

Por meio do **PROJETO "RUMO CERTO 2025"**, aprovado pelo Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA) de Volta Redonda, **sua empresa pode destinar até 1% do Imposto de Renda devido para financiar ações que transformam realidades e como pessoa física você pode destinar até 6%.** E o melhor: este valor é dedutível do imposto, garantindo que seu recurso seja aplicado diretamente em iniciativas que fazem a diferença.

O que é o Projeto "Rumo Certo"?

Este projeto busca identificar as dificuldades e aptidões das crianças e adolescentes atendidas, promovendo atividades que estimulam sua evolução no desempenho escolar e fortalecem suas habilidades acadêmicas e cognitivas. Além disso, o projeto conscientiza crianças e suas famílias sobre a importância do desenvolvimento humano e social, criando vínculos comunitários e familiares mais fortes com atendimentos com psicólogos, psicopedagogos e assistente social.

A destinação é simples e segura: basta realizar o depósito identificado ou emitir o boleto, incluindo o CNPJ da sua empresa. Após a confirmação, o Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (FINAD) emitirá o recibo necessário para a dedução no imposto, assegurando a transparência e a seriedade que você merece.

Em caso de dúvidas, seu contador e/ou equipes de contabilidade podem esclarecer quaisquer questionamentos sobre o processo de destinação e dedução do imposto.

Acreditamos que grandes mudanças começam com gestos simples, mas poderosos.

Sua empresa e você podem ser o elo que conecta esperança e ação.



Serginho Loureiro
Gestor

Entre em contato conosco e saiba mais sobre como fazer parte dessa história:

(24) 99310-8684 / (24) 3511-0822
serginho.loureiro@fundacaosergioloureiro.com.br

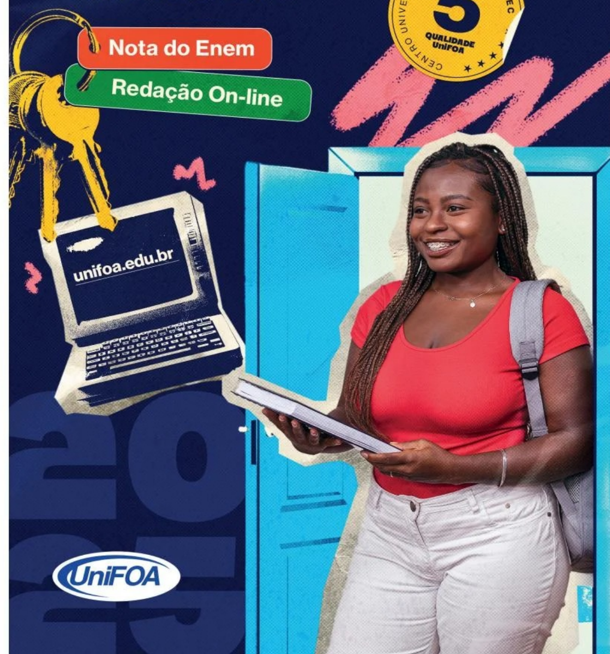
VESTIBULAR 2025.2

EDUCAÇÃO QUE ABRE PORTAS

ESTEJA SEMPRE À FRENTE

INSCREVA-SE GRATUITAMENTE:





issuu-downloader.com